



Zuneigung und Bewunderung

Beantworte folgende Fragen. Lies jede Aussage und antworte mit „wahr“ oder falsch“

1. Ich kann leicht drei Dinge aufzählen, die ich an meinem Partner am meisten bewundere.
2. Wenn wir getrennt sind, denke ich oft voller Zuneigung an meinen Partner.
3. Ich finde oft eine Gelegenheit, meinem Partner zu sagen, dass ich ihn liebe.
4. Ich berühre meinen Partner oft leidenschaftlich und küsse ihn.
5. Mein Partner respektiert mich ehrlich.
6. Ich fühle mich in dieser Partnerschaft geliebt und gut aufgehoben.
7. Ich fühle mich von meinem Partner akzeptiert und geliebt.
8. Mein Partner findet mich attraktiv.
9. Mein Partner erregt mich sexuell.
10. In unserer Beziehung gibt es Feuer und Leidenschaft.
11. Romantik ist immer noch ein wichtiger Teil unserer Beziehung.
12. Ich bin wirklich stolz auf meinen Partner.
13. Mein Partner freut sich ehrlich über meine Leistungen und Fähigkeiten.
14. Ich kann leicht erklären, warum ich meinen Partner geheiratet habe.
15. Wenn ich noch einmal vor der Entscheidung stünde, würde ich noch einmal denselben Menschen heiraten.
16. Wir gehen selten schlafen, ohne Liebe und Zuneigung zu zeigen.
17. Wenn ich in ein Zimmer komme, ist mein Partner glücklich, mich zu sehen.
18. Mein Partner begrüßt die Dinge, die ich für unsere Ehe tue.
19. Mein Partner schätzt meine Persönlichkeit.
20. Unser Sexualleben ist grundsätzlich befriedigend.

Bewertung

- Gib dir für jedes „Ja“ einen Punkt
- **10 oder mehr Punkte:** In diesem Bereich beweist eure Ehe Stärke. Weil ihr einander schätzt, habt ihr ein Schutzschild, das eure Ehe davor bewahrt, von Negativität überwältigt zu werden.
- **9 oder weniger Punkte:** Hier ist Verbesserung möglich. Lasst euch nicht entmutigen. Es gibt viele Paare, bei denen Zuneigung zwar nicht verloren, aber unter vielen Lagen begraben ist. Wenn wir die positiven Gefühle wiederbelegen, verbessert sich auch hier die Zufriedenheit mit unserer Ehe.