

Freude – ein wichtiger Wert! Wie kann ich Freude in der Familie fördern:

- Singt gemeinsam, nicht nur bei der Andacht, denn Singen macht froh!
- Macht einen Spieleabend!
- Die „Abend-Freude-Runde“: Erzählt euch gegenseitig, was euch an diesem Tag Freude bereitet hat!
- Bereitet einander Freude! (z.B. mit einem Gutschein, einem kleinen Geschenk, einer lieben Tat oder einem lieben Wort, ...)
- Feiert Feste! Das müssen nicht nur Geburtstage sein! Wie wäre es mit einem Frühlingsfest, einem biblischen Feiertag, oder einem „Ich hab dich lieb – Fest“?
- Gestaltet gemeinsam ein Festessen !
- Fragt die Kinder, was ihnen Freude macht und plant diese Aktivitäten ein!
- Mach den Sabbat zu einem Freudenfest!
- Geht hinaus in die Natur und genießt die Zeit miteinander!
- Lachen hält gesund! Findet immer wieder Möglichkeiten, bei denen ihr herzlich lachen könnt!
- Schreibt lustige Begebenheiten, Aussagen, ... in ein Büchlein! Es macht Freude, diese Geschichten nach einiger Zeit zu lesen und darüber zu lachen!
- Findet Geschichten in der Bibel, in denen Freude vorkommt!
- Lest gemeinsam lustige Geschichten!
- Tobt mit den Kindern herum, werft sie in die Luft, kitzelt sie, bis sie lachen, ...
- Überlegt gemeinsam, was euch sonst noch alles einfällt!